

# Aktiva Seniorer

## PROGRAM HÖSTEN 2026



Välkommen till höstens arrangemang!

### • INNEHÅLL •

• STYRELSE – KONTAKTER		sidan	2
• MEDLEMSKAP		sidan	2
• VÅRA REGLER		sidan	3
• PRAKTISKA UPPLYSNINGAR		sidan	3
• SAMMANKOMSTER	nr 1–9	sidan	4
• FÖRFATTARBESÖK	nr 10	sidan	8
• AKTIVITETER	nr 11–23	sidan	9
• BIO I TOLLERED	nr 24–27	sidan	13
• RESOR	nr 28–30	sidan	14
• MUSIK	nr 31–34	sidan	17
• LUNCHTEATER	nr 35–50	sidan	20
• TIDPUNKTER FÖR BOKNINGAR		sidan	24

## ● **AKTIVA SENIORER** ●

Aktiva Seniorer är en ideell förening, partipolitiskt och religiöst obunden. Syftet är att främja gemenskap, motverka ensamhet samt stimulera till kulturella, meningsfulla och berikande intressen.

## ● **VÄLKOMMEN TILL HÖSTEN 2026!** ●

Dags för en ny inspirerande termin med Aktiva Seniorer i Lerums kommun.

På hemsidan [www.aktivaseniorerlerum.se](http://www.aktivaseniorerlerum.se) finns vårt program inlagt och vi kommer också att lägga in "länkar" så att det finns möjlighet att hitta mer information om våra gäster och aktiviteter.

Vi förbehåller oss rätten till programändringar.

## ● **KONTAKTER** ●

Kajsa Röntfors	Ordförande	070-394 90 90
Lars Åkeson	Vice ordförande	070-823 72 19
Lisbeth Gabrielsson	Kassör	076-170 01 52
Kerstin Wallgren	Sekreterare	070-576 44 52
Lars-Uno Johansson	Ledamot	070-638 06 80
Ronny Terbrant	IT-ansvarig	070-683 19 76
Berndt Svensson	Ledamot	070-546 10 16
Helena Lindhé	Ledamot	073-916 60 26
Kjell Lundmark	Ledamot	076-296 42 80
Ingela Björnåsen Nyström	Operaansvarig	070-822 82 19
Eliza Åkeson	Bio & lunchteater	070-082 22 93

## ● **HUR BLIR DU MEDLEM?** ●

- Du måste bo i Lerums kommun för att bli medlem i föreningen.
- Du skickar ett meddelande till vår e-postadress:  
**info@aktivaseniorerlerum.se**  
Ange namn, adress, telefon och mobiltelefon samt e-postadress så blir du registrerad i vår kölista.
- Vi har begränsat antalet medlemmar till ca 1 000 personer.

## ● VÅRA REGLER ●

### **SAMMANKOMSTER NR 1–9**

- Våra sammankomster är ca 1 timme långa med start kl. 12.00
- Biljetter säljs från kl. 11.00 och kan bara betalas på plats. Pris medlemmar 50 kr, icke-medlemmar 150 kr. Finns det biljetter kvar kl. 11.50 så säljer vi till icke-medlemmar i könnummerordning.
- Vi serverar kaffe i foajén från kl. 11.00 till kl. 11.45.
- Betala med Swish **123 422 87 63 på plats** när du vet att du kan köpa en biljett.

### **AKTIVITETER NR 10–50**

- Första anmälningdag anges vid respektive aktivitet.  
För att göra anmälan så rättvis som möjligt **kan anmälan endast göras via telefon (OBS! Mejl, sms eller telefonsvarare gäller inte).**  
**Du kan anmäla max 4 medlemmar.**  
**Betalning ska göras i samband med anmälan till föreningens bankgiro 5236-7273.**  
**Ange samtliga deltagares namn och numret på aktiviteten som du betalar för.**
- Anmälan är bindande när avgiften är betald.
- Vid förhinder meddelar du kontaktpersonen i god tid!
- Om reserv finns betalas pengarna tillbaka.

### **NYHET**

Styrelsen arbetar med att införa **ett nytt bokningssystem** till våra aktiviteter som vi planerar att införa i januari 2027. Mer information kommer senare i höst.

## ● PRAKTISKA UPPLYSNINGAR ●

<b>Medlemsavgift:</b>	<b>200 kr</b> per person och kalenderår, betalas via bankgiro senast den <b>31 januari 2027</b> .
<b>Bankgiro:</b>	<b>5236-7273</b>
<b>Försäkring:</b>	Föreningen har tecknat olycksfallsförsäkring för alla medlemmar och den gäller när man deltar i föreningens verksamheter.

## • SAMMANKOMSTER •

Fredag den 4 september

kl. 12.00

nr 1

### *Musikalpärlor*



GöteborgsOperans primadonna **Carolina Sandgren**, tillsammans med operans tenor **Tomas Lind**, bjuder på det mesta av det bästa ur opera och operett.

Vi får även musik ur den svenska sångskatten. **Anders Ottosson**, också verksam under många år vid GöteborgsOperan, sitter vid flygeln.

Lokal: **Dergårdsteatern**  
Kostnad: **50 (150) kr inkl. kaffe**

Fredag den 18 september

kl. 12.00

nr 2

### *Från blomma till burk*



Yrkesbiodlaren **Ingrid Evaldsson**, med egna företaget Gyllene Biet, lämnade sitt lärarjobb och satsade fullt ut på sin hobby, biodling. Hon tar oss med in i binas magiska värld och berättar om sina upplevelser som

biodlare och om den viktiga roll som bina spelar i det ekologiska systemet. Hon berättar också om hur bina omvandlar blommans nektar till hälsobringande honung och även om andra produkter från bina som pollen, bivax och propolis.

Ingrid har fyra olika bigårdar i Lerums och Alingsås kommuner och är även Jordbruksverkets bihälsokonsulent i Västra Götaland.

Lokal: **Dergårdsteatern**  
Kostnad: **50 (150) kr inkl. kaffe**

**Fredag den 25 september**

**kl. 12.00**

**nr 3**

***Konsten att vara mänsklig***



**Emma Engdahl** tar oss med på en personlig jakt efter svar hos olika tänkare som gett henne aha-upplevelser och väglett henne i livet.

Sökandet efter det unikt mänskliga fascinerar. Vi har en stark längtan efter att förstå oss själva och att avkoda det som gör människan till inte bara människa, utan just mänsklig. I föreläsningen samsas stora tankar om liv, död och meningen med allt, med

snippa-domen, otrohetsdebatt och högst vardagliga utmaningar som att sömlös sträcktitta på teveserier. Den eviga dikotomin (*uppdelandet*) mellan förnuft och känsla får sig en rejäl törn, och du kan förbereda dig på att se världen och dig själv med nya ögon!

Emma Engdahl är professor i sociologi på Göteborgs universitet och aktuell med böckerna *Konsten att vara mänsklig* och *Lektioner i kärlek* samt som Göteborgs-Postens expert på kärlek och dejtande.

Lokal: **Dergårdsteatern**  
Kostnad: **50 (150) kr inkl. kaffe**

**Fredag den 9 oktober**

**kl. 12.00**

**nr 4**

***Sportens väg***



**Christian Olsson** har jobbat drygt 25 år på Sveriges Radio, mest med Radiosporten och Karlavagnen.

Christian kommer att berätta om härliga och häpnadsväckande möten, situationer och människor.

Lokal: **Dergårdsteatern**  
Kostnad: **50 (150) kr inkl. kaffe**

**Fredag den 23 oktober**

**kl. 12.00**

**nr 5**

***Livet och kärleken***



**Åsa Fång** är en gränsöverskridande artist som gjort en rad kritikerrosade roller som sångerska, skådespelerska och musikalartist. Särskilt erkännande har hon fått för sin träffsäkra och personliga tolkning av Edith Piaf. Hennes föreställningar *Edith Piaf – Livet och kärleken* och *Brel möter Piaf – rebellen och sparven* fångar det som blivit Åsas signum. En mångsidig artist med fransk spets och en särskild förmåga att beröra publiken.

Vi får en musikalisk resa med **Åsa Fång** där hon framför sina favoritlåtar och pratar om sin resa i livet. Med sig har hon musikerna **Bernt Andersson** på piano/dragspel och **Mats Jenséus** på gitarr.

Lokal: **Dergårdsteatern**

Kostnad: **50 (150) kr** inkl. kaffe

**Fredag den 6 november**

**kl. 12.00**

**nr 6**

***Vår skogshistoria – skogen, Sverige och människorna***



**Hans-Jöran Hildingsson**, ordförande i Skogshistoriska Sällskapet, berättar om Sveriges rika skogshistoria. Skogen har betytt mycket för människan i alla tider. Landets yta täcks till 70 % av skog och Sverige har den största skogsmarksarealen inom EU.

Historiskt har vi använt skogen för bland annat skogs-bete, svedjning, kolning, pottaskebränning, salpetersjudning, uppvärmning och byggnation. Idag har vi en världsledande skogsindustri som tillverkar förpackningsmaterial och färdiga byggelement. Klimatförändringar och krav på fossilfria skogsprodukter skapar nya förutsättningar för skogens brukande samtidigt som biologisk mångfald ska värnas. Sverige erbjuder med sin allemansrätt rika möjligheter till rekreation och friluftsliv. Räcker skogen till allt?

Lokal: **Dergårdsteatern**

Kostnad: **50 (150) kr** inkl. kaffe

Fredag den 20 november

kl. 12.00

nr 7

### *Jul i Duvemåla Hage*



Från Benny Anderssons melodier till julklassiker med utvalda svenska texter. Musik som sprider ljus och värme i vintermörkret.

Musikalartisterna **Jacob Andréas** och **Josefine Isaksson** tolkar julsånger av Björn Ulvaeus och Benny Andersson, blandat med julfavoriter på svenska.

Jacob och Josefine spelade 2014 rollerna Kristina och Karl-Oskar mot varandra i GöteborgsOperans uppsättning av Kristina från Duvemåla. Sedan dess har de tillsammans med pianisten **Mats Sköldberg** framfört musik och berättelser ur Kristina från Duvemåla, Chess, ABBA, Hjälpsökes och Benny Anderssons Orkester.

Lokal: **Dergårdsteatern**

Kostnad: **50 (150) kr inkl. kaffe**

Fredag den 27 november

kl. 12.00

nr 8

### *Michael Verdicchio, grävreporter på Göteborgs-Posten*



**Michael Verdicchio**, född och uppvuxen i Lerum, är i dag en av Sveriges mest prisbelönta journalister. Han har vunnit Guldspaden fem gånger och prisats internationellt för sina podd-dokumentärer.

Michael berättar om arbetet som grävande journalist, vad som driver honom och hur det är att granska samhällets skuggsidor. Han har gjort uppmärksammade reportage

om allt från tonårsflickor i prostitution till "Gingänget"-politikerna som gjorde upp i hemliga chattar i Alingsås.

Han har även skrivit om händelser på en av landets största institutioner för funktionsnedsatta barn, Stretered i Mölndal. Samt den inspirerande hjältehistorien om när en grupp föräldrar på 80-talet i Göteborg bestämde sig för att stänga anstalterna i Sverige för alltid – och ge alla barn rätt till ett liv i frihet.

Lokal: **Dergårdsteatern**

Kostnad: **50 (150) kr inkl. kaffe**

**Fredag den 11 december**

**kl. 16.00**

**nr 9**

***Lucia med Balettakademien***



Nu är det dags igen!

Datumet är preliminärt och kan komma att ändras.

Balettakademins andraårselever gästar oss med sitt luciaprogram. Gamla välkända luciasånger blandas med nyare.

En tradition vi inte vill vara utan!

Lokal: **Dergårdsteatern**  
Kostnad: **50 (150) kr inkl. kaffe**

**• FÖRFATTARBESÖK •**

**Författarträff på Akademibokhandeln**

**Tisdag den 24 november**

**kl.18.30**

**nr 10**



Vi lyssnar på en intressant författare som berättar om sitt författarskap.

Det är ännu inte klart vem som kommer, men information kommer i höst.

Akademibokhandeln kommer också att presentera goda boktips inför julen.

Anmälan: **tidigast onsdag 18 november kl. 09.00–11.00**

Kostnad: **ingen**

Ansvarig: **Kerstin Wallgren, tel. 070-576 44 52**

## • AKTIVITETER •

### Boule

nr 11



Vi spelar utomhus på PRO Lerums bana intill Ågården måndagar kl. 13.30.

Om du inte spelat tidigare kan du anmäla ditt intresse.

Kostnad: **200 kr** per termin  
Betalas till: bankgiro **5236-7273** i samband med anmälan  
Anmälan och ansvarig: **Lennart Hedström, tel. 070-576 70 98**

### Friskis&Svettis

Onsdag den 9 september	kl. 10.00	nr 12
Måndag den 14 september	kl. 10.00	nr 13
Onsdag den 16 september	kl. 10.00	nr 14

### *Kom igång med ett starkare och friskare liv!*



I samarbete med Friskis&Svettis erbjuder vi våra medlemmar att prova på det nya gymmet samt träning i den nystartade Seniorklubben.

Under tre tillfällen får du chans att prova på delar av Friskis&Svettis utbud i en trygg och inspirerande miljö. Vi börjar med en uppvärmning "haka häng-på", följt av en lättare cirkelgymträning i grupp och avslutar med en guidning

av träningsmaskinerna i stora gymmet, samt en välförtjänt fika och frågestund.

För mer information, kontakta: Malin Pettersson tel. 070-395 44 21

**Gruppstorlek 5–15 deltagare per grupp.**

Anmälan: **tidigast tisdag 1 september kl. 09.00–11.00**  
Kostnad: **100 kr** per tillfälle inkl ledarledd träning samt fika  
Betalas till: Friskis&Svettis på plats  
Ansvarig: **Kajsa Röntfors, tel. 070-394 90 90**

## Stadsguidning i centrala Göteborg

Torsdag den 17 september

kl. 10.30–13.00

nr 15

Torsdag den 17 september

kl. 12.00–14.30

nr 16



Arkitekt **Per Osvalds** guidar oss genom de centrala delarna av Göteborg där vi bland annat får höra om Packhusplatsen, Boulevarden, Kaj 16, Grand Central, Bergslagsparken och Park Central. Grupp 10.30 samlas i korsningen Torggatan och St Eriksgatan. Grupp 12.00 börjar

med den gemensamma lunchen kl. 12.00 på Hotel Eggers. Promenaden beräknas ta en timme och är ca 1,5 km lång.

**Max 15 deltagare per grupp.**

Anmälan: **tidigast torsdag 3 september kl. 09.00–11.00**

Kostnad: **200 kr** inkl. guidning och lunch

Betalas till: bankgiro **5236-7273** i samband med anmälan

Ansvarig: **Kajsa Ränthors, tel. 070-394 90 90**

## Besök på Nohaga slott

Tisdag den 22 september

kl. 11.00

nr 17

Onsdag den 23 september

kl. 11.00

nr 18



Följ med **Kersti Westin** på en guidad tur och upptäck det nyrenoverade Nohaga slott. Under turen får du höra om slottets historia, om slottsägaren Claes Adelsköld samt hur interiören och hantverket från 1800-talet varsamt har återställts med stor detaljorientering.

Guidningen tar dig genom de praktfulla salongerna och ger en inblick i både dåtidens och nutidens hantverksskicklighet. Efter visningen, som tar ca 1,5 tim, äter vi lunch på Grand Hotel kl. 13.00. Samling vid Nohaga slott strax före kl. 11.00.

**Max 30 deltagare per grupp.**

Anmälan: **tidigast tisdag 18 augusti kl. 09.00–11.00**

Kostnad: **225 kr** inkl. entré, guidning och lunch

Betalas till: bankgiro **5236-7273** i samband med anmälan

Ansvarig: **Lars Åkeson, tel. 070-823 72 19**

## Besök hos British Auto

Tisdag den 20 oktober

kl. 11.00

nr 19



Vi får en guidad visning på British Auto Sweden AB i Stenkullen som säljer klassiska bilar från Storbritannien och är det enda företaget i Sverige som erbjuder Morgans nybils-sortiment. Företaget har stor kärlek till brittiska bilar och matchande livsstil. Deras fastighet är utformad med stil och profil i högsätet, kryddat med personlig touch och glimten i ögat.

Samling vid British Auto på Hede Gärde som ligger vid Bilia och Carspect i Stenkullen. **Max 15 deltagare per grupp.**

Anmälan: **tidigast tisdag 6 oktober kl. 09.00–11.00**

Kostnad: **50 kr**

Betalas till: **bankgiro 5236-7273 i samband med anmälan**

Ansvarig: **Lars-Uno Johansson, tel. 070-638 06 80**

## Besök på Börsen

Torsdag den 5 november

kl. 10.30

nr 20

Torsdag den 5 november

kl. 13.00

nr 21



**Pether Ribbefors** guidar oss i ca 1,5 tim genom Börshuset på Gustav Adolfs Torg. I över 175 år har Börsen, grundad av Kung Oscar I, varit Göteborgs främsta lokal för representation och fest. En imponant trappa leder upp till de eleganta rummen, såsom Pompejanska salongen, Stucksalongen och Röda salongen.

Om väggarna kunde tala, skulle de berätta om strålande baler, storslagna middagar och välljudande konserter!

Samling vid trapporna strax före utsatt tid.

**Max 40 deltagare per grupp.**

Anmälan: **tidigast torsdag 22 oktober kl. 09.00–11.00**

Kostnad: **175 kr inkl. guidning**

Betalas till: **bankgiro 5236-7273 i samband med anmälan**

Ansvarig: **Kajsa Ränthors, tel. 070-394 90 90**

## Mårten gås-middag på Fars dag

**Söndag den 8 november**

**kl. 14.00**

**nr 22**

Välkommen till restaurang Piano att fira Mårten gås som i år dessutom infaller på Fars dag!



*Förrätt:* Svartsoppa med krås eller räksmörgås

*Varmrätt:* Gås med klassiska tillbehör

*Dessert:* Äppelpaj med vaniljsås och kaffe

**Varför firar vi Mårten gås?** Invånarna i staden Tours ville göra helgonet Martinus till stadens biskop mot hans vilja. För att slippa undan gömde han sig bland gässen,

som dock kacklade och avslöjade honom, så han trots allt blev vald till biskop. Gässen äts som straff för att de avslöjade Martinus.

**Max 30 deltagare. Restaurang Piano, Stationsvägen 8, Lerum.**

Anmälan: **tidigast onsdag 28 oktober kl. 09.00–11.00**

Kostnad: **500 kr** exkl. dryck (öl eller vin)

Betalas till: bankgiro **5236-7273** i samband med anmälan

Ansvarig: **Ingela Wadheden, tel. 070-881 35 39**

## Honungsprovning hos Gyllene Biet i Tollered

**Onsdag den 18 november**

**kl. 10.00**

**nr 23**



Vi börjar med en rundtur i honungshuset och följer honungens väg från skörd till slungrum, tapprum och lagring. Därefter går vi upp på loftet och inleder föreläsningen med honungsensorik och sorthonung. I lugn och ro får vi sedan prova olika sorters honung och försöka beskriva smak, doft och textur.

Vi avslutar med kaffe och pratar om de olika sorterna och hur de brukar beskrivas. En liten burk honung ingår som smakprov till var och en.

**Max 20 deltagare per tillfälle.**

Adress: Brännabbenvägen 100, 448 96 Tollered.

Samåkning rekommenderas.

Anmälan: **tidigast måndag 2 november kl. 09.00–11.00**

Kostnad: **480 kr**

Betalas till: bankgiro **5236-7273** i samband med anmälan

Ansvarig: **Lennart Apleberger, tel. 070-558 42 44**

## • BIO I TOLLERED •

Tisdag den 3 november	kl. 10.30	nr 24
Onsdag den 4 november	kl. 10.30	nr 25
Torsdag den 12 november	kl. 10.30	nr 26
Fredag den 13 november	kl. 10.30	nr 27

## I SWEAR



John är en vanlig tonårskille vars tillvaro vänds upp och ner när han plötsligt börjar få tics och häva ur sig ofrivilliga svordomar och könsord.

I åttiotalets Skottland har få hört talas om Tourettes syndrom, och såväl skolan som Johns familj straffar honom hårt för ett beteende han inte kan kontrollera.

I Swear är en kaxig, varm och underhållande film inspirerad av den sanna historien om John Davidson, som fått medalj av drottning Elizabeth för sitt livsverk – att öka förståelsen för alla med Tourettes syndrom.

Filmen är 2 tim lång med avbrott för fika i ca 20 min.

Är du sugen på lunch efter filmen är det promenadavstånd till restaurangerna vid Nääs fabriker.

**Max 24 deltagare per visning.**

Anmälan: **tidigast torsdag 24 september kl. 09.00–11.00**  
 Kostnad: **115 kr inkl. biljett och fika i pausen**  
 Betalas till: **bankgiro 5236-7273 i samband med anmälan**  
 Ansvarig: **Eliza Åkeson, tel. 070-082 22 93**

## • RESOR •

### Koster och Hilmas Alaska utanför Strömstad REPRIS

Tisdag den 25 augusti

kl. 08.20

nr 28

Vi reser med Vårgårdabuss från Lerums station kl. 08.20. Åter ca kl. 18.30.



Följ med oss ut på havet och få en guidad visning av den historiska och unika trädgården på Alaska. Ombord blir det fika med kaffe och macka.

Hilma var en äventyrslysten fiskardotter från Syd-Hällsö utanför Strömstad som 26 år gammal tog båten till Amerika och vidare till Alaska i USA 1897 och var borta i 30 år. I slutet av 1920-talet återvände Hilma till Sverige för att ta ut sin arvslott, en bit mark på Nord-Långö. Här skapade guldgräverskan på 1930-talet, inspirerad av villaträdgårdarna i Kalifornien, sitt eget paradiset. Med hjälp av stenar, snäckor och cement lät hon uppföra terrasser, tempel, torn och andra fantasifulla byggnationer med sina bara händer. Hon byggde även upp Golden Gate. Långsamt växte det Alaska vi kan se idag fram.

Vi åker sedan vidare till Koster. Ombord blir det lunch, varmrökt lax med hemmagjord potatissallad, grönsaker, sås och en Ramlösa. Vi blir guidade om Kosterhavets marina nationalpark. På Koster åker vi Kosterbuss med guide runt ön med stopp vid kyrkan och Naturum.

Därefter går båten tillbaka till Strömstad och ombord serveras kaffe och bulle. Sedan återstår bara de sista milerna med buss till Lerum.

**Max 49 deltagare.**

**I första hand till de som står på reservlista vid vårens resa 22 maj.**

Anmälan: **tidigast tisdag 4 augusti kl. 09.00–11.00**

Kostnad: **1425 kr** inkl. buss, lunch, fikor, båttur och Kosterbuss med guidning

Betalas till: bankgiro **5236-7273** i samband med anmälan

Ansvarig: **Lennart Apleberger tel. 070-558 42 44**

# Bussresa till Jönköping

Onsdag den 9 september

kl. 08.00

nr 29

Vi reser med buss från Lerums station kl. 08.00. Åter ca kl.19.00.



Avresa mot Jönköping och stopp för fika på Rasta utanför Ulricehamn.

I Jönköping får vi en guidad visning i **Tändsticksmuseet** som är inrymt i en vacker träbyggnad från 1848, ett stenkast från Vätterns södra strand. I museet berättas levande tändstickshistoria. Vi möter både människor och maskiner som byggde upp tändsticksindustrin och utvecklade Jönköpings tändsticksfabrik till ett världsföretag. Vi besöker en tändsticksarbetsrebotstad och får se tryckpressar och uppfinningar. I den lilla museibutiken kan vi botanisera bland tusentals tändsticksaskar med olika etiketter och motiv, varav det finns ett urval till försäljning.

Sedan blir det dukad lunch i den fina **Stugan i Stadsparken** med en fantastisk utsikt över staden. Med mätta magar åker vi till **Länsmuseet** och får en guidning om John Bauer. Folkkär, välkänd och en del av den svenska kulturen tack vare otaliga illustrationer i *Bland tomtar och troll*.

Nästa stopp är **Rosenlunds herrgård och rosarium**. Vi vandrar i deras vackra parkområde och guidas genom rosariet och Posses park och upplever växterna som blommar genom årstiderna. Posses park är en rekonstruerad gustaviansk park och vi får höra historien bakom "den gömda trädgården".

Vi avslutar dagen med ett besök på **Rudenstams Bär & Frukt**. Här fikar vi med kaffe och äppelkaka och hinner med lite shopping i deras gårdsbutik.

## Max 47 platser

Anmälan: **tidigast torsdag 6 augusti kl. 09.00–11.00**

Kostnad: **1300 kr** inkl. bussresa, entréer och guidning, lunch och fikor

Betalas till: bankgiro **5236-7273** i samband med anmälan

Ansvarig: **Lennart Apleberger, tel. 070-558 42 44**

# Bussresa till Kvarnfallen i Mölndal och Gunnebo slott

Onsdag den 7 oktober

kl. 07.50

nr 30

Vi reser med buss från Lerums station kl 07.50. Åter ca kl. 18.00.



Kvarnarna kom att ha stor betydelse för Göteborgs utveckling. Här finns en spännande historia om de kvarnar och pappersbruk som rymdes längs de dramatiska fallen. Vi promenerar längs Götaforsliden och fikar i en historiskt unik byggnad vid fallen. Besök på **Industri- och Lantbruksmuseet i Mölndal**. Lunchbuffé serveras sedan på **Kråkans krog**.



Därefter tar bussen oss till **Gunnebo slott**. Vi får en berättelse om slottet och dess berömda ägare John Hall. Rik historia blandas med spännande kuriosa. Vi kan också ströva fritt på egen hand och besöka butiker och trädgård. Eftermiddagsfika serveras på **Kaffehuset**.

**Max 50 platser.**

Anmälan: **tidigast måndag 14 september kl. 09.00–11.00**

Kostnad: **685 kr** inkl. bussresa, entré, guidning, lunch och fika

Betalas till: **bankgiro 5236-7273 i samband med anmälan**

Ansvarig: **Bengt-Göran Persson, tel. 070-726 01 12**

## • MUSIK •

### Opera, dans eller musikal på GöteborgsOperan

**Välj vad du vill se och när du vill se det!**

**nr 31**



Du kan själv välja när du vill gå på operan om inte våra dagar passar, och då får du 10 % på ordinarie vuxenpris (ej på rabatterade priser).



Gå in med telefonens kamera på QR-koden bredvid. Där hittar du säsongens program och kan beställa de biljetter du önskar till den dag som passar dig.

**Undrar du något kontakta Ingela Björnåsen Nyström, tel. 070-822 82 19**

### La Traviata på GöteborgsOperan

**Onsdag den 16 september**

**kl. 19.00**

**nr 32**



Den självständiga Violetta möter Alfredo och får för första gången uppleva kärlek. Men omgivningen låter henne inte glömma var hon hör hemma. Hon blir tvungen att lämna sin älskade för att rädda hans familjs rykte. La Traviata är en av Verdis och världens mest spelade operor. Denna uppsättning är uttagen till den prestigefyllda operafestivalen i finska Savonlinna sommaren 2026 innan den öppnar säsongen i

Göteborg. **Ida Falk Winland** och **Tobias Westman** har de bärande rollerna.

**Vi har 20 platser på övre parkett.**

Biljetterna hämtas vid vår sammankomst fredag den 4 september i Dergårdsteatern.

Anmälan: **omedelbart, dock senast 28 juli**

Kostnad: **518 kr** (pensionärspris)

Betalas till: **bankgiro 5236-7273 i samband med anmälan**

Ansvarig: **Ingela Björnåsen Nyström, tel. 070-822 82 19**

# Wicked på GöteborgsOperan

Onsdag den 14 oktober

kl. 19.00

nr 33



Nypremiär av den gröna musikalen Wicked som förra gången sågs av över 110 000 personer. Missade du den så har du chansen igen!

**Feline Andersson** och **Anna Salonen** är helt fantastiska i sina tolkningar av de två häxorna Elphaba och Galinda. Historien utspelar sig i landet Oz innan Dorothy kom dit (den klassiska filmen Trollkarlen från Oz).

En historia om mod, utanförskap och kärlek berättad med magi, fantasi och fantastisk musik.

**Vi har 20 platser på övre parkett.**

Biljetterna hämtas vid vår sammankomst fredag den 18 september i Dergårdsteatern.

Anmälan: **tidigast måndag 20 juli kl. 09.00–11.00**

Kostnad: **634 kr** (pensionärspris)

Betalas till: bankgiro **5236-7273** i samband med anmälan

Ansvarig: **Ingela Björnåsen Nyström, tel. 070-822 82 19**

# SOS – En hyllning till ABBA på Vara konserthus

Söndag den 25 oktober

kl. 14.30

nr 34

Vi reser med buss från Lerums station kl.14.30. Åter ca kl. 21.30.



Efter en bejublade turné hösten 2025 återvänder succéshowen *SOS – En Hyllning till ABBA* till Sverige för en ny, efterlängad turné.

ABBA:s legendariske basist Mike Watson står åter på scenen. Han har tidigare spelat med ikoner som Elton John och Ted Gärdestad, men det var som basist i ABBA:s originalband som Mike Watson blev odödlig med sina bastoner till "Mamma Mia", "SOS", "The Winner Takes It All", "Gimme! Gimme! Gimme!" och "Super Trouper".

Med ett niomannaband, ikoniska kostymer och en energi som lyfter taket bjuds du på en helkväll och den ultimata ABBA-upplevelsen. Det är både en konsert och en fest, en hyllning och en tidsresa tillbaka till popmusikens guldålder! Välkommen till en kväll fylld av glitter, nostalgi och tidlösa hits!

Före showen äter vi i restaurangen kl. 16.00. **Ange vid anmälan om du vill ha ostpaj eller räksoppa.** Kl. 18.00 börjar föreställningen som varar knappt 2 timmar.

**Vi har 100 platser.**

Anmälan: **tidigast torsdag 24 september kl. 09.00–11.00**

Kostnad: **990 kr inkl. buss och mat**

Betalas till: bankgiro **5236-7273 i samband med anmälan**

Ansvarig: **Kajsa Ränthors, tel. 070-394 90 90**

## • LUNCHTEATER PÅ STADSTEATERN •



Lunchteatern ges i Foajébaren på Stadsteatern.

Insläpp kl. 11.15 och lunch kl. 11.30 följt av föreställning kl. 12.00–13.00. OBS Föreställningar kl. 16.30 har insläpp kl. 15.30 och mat kl. 15.45.

Vill du anmäla dig till mer än en föreställning bestäm i förväg vilken du vill se. För att ge så många medlemmar som möjligt chansen att gå på lunchteater kanske vi inte kan förmedla mer än **en biljett per person**.

**Biljetterna hämtas vid fredagssammankomsterna i Dergårdsteatern.**

### Anmälan till samtliga föreställningar:

Anmälan: **tidigast måndag 24 augusti kl. 09.00–11.00**  
Kostnad: **315 kr inkl teater och mat**  
Betalas till: **bankgiro 5236-7273 i samband med anmälan**  
Ansvarig: **Eliza Åkeson, tel. 070-082 22 93**

## Hasse åsså lite Tage

Tisdag den 8 september	kl. 11.30	nr 35
Torsdag den 10 september	kl. 11.30	nr 36

## En innehållsrik timme i humorns tecken



Två välbekanta ansikten för lunchteatergäster, musiker **Dan Hellström** och skådespelare **Ingemar Carlehed**, bjuder på en riktigt skön föreställning.

Musik och underhållande och slående aktuella texter av nöjesgiganterna Hasse Alfredsson och Tage Danielsson.

Tänkvärt och garanterat roligt!

## Mat och myt

Tisdag den 15 september

kl. 11.30

nr 37

Tisdag den 15 september

kl. 16.30 afterwork

nr 38

### En lätt föreläsning om ett fett ämne



Äta bör man, annars dör man. Men äta gör man och ändå dör man. Så hur gör man för att äta rätt?

Med fakta, musik, sång och skratt försöker läkaren **Henrik Widegren** från SVT:s Fråga Lund förklara varför det är viktigt med vad vi äter, och varför vi tänker så mycket på mat.

För varje dag måste vi välja: Gott eller nyttigt? Hungrig eller mätt? Socker eller fett? Och vilka vitaminer behöver jag ta? Och tänk om jag har brist på zink? Är det därför jag känner mig trött ibland?

**Mat och Myt** är en musikalisk föreläsning, en underhållande pyttipanna av hundratals frågor som kretsar kring vad vi har på tallriken. På ett lagom besserwissrigt sätt reder Henrik ut vad som är sant och falskt när det kommer till mat och hälsa. Och han har även med sig gitarren. Har vi tur är den stämd.

## Västkusten förr – västkustens historia i bilder

Onsdag den 16 september

kl. 11.30

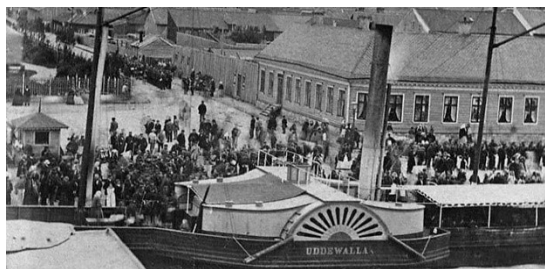
nr 39

Fredag den 18 september

kl. 11.30

nr 40

### Hjulångare, fiskargubbar och strandade briggar



**Kristian Wedel**, prisad journalist kåsör och redaktör på GP, tar oss med på en hundraårsresa längs västkusten med saltstänkt humor.

Genom arkivens gamla fotografier möter vi hjulångare, fiskargubbar och strandade briggar

från perioden 1870 till 1970. Wedel är även författare till ett tjog böcker, bland dem jubileumsboken *Göteborg 400* och uppföljaren *Västkusten förr: vår historia i bilder*.

## Absolute Shakespeare

Tisdag den 29 september

kl. 11.30

nr 41

Fredag den 2 oktober

kl. 11.30

nr 42

### Shakespeare möter 80-talets neonrosa pop



Ingen har som William Shakespeare formulerat människans villkor på jorden, hennes strävan, hennes lidelser.

När Hamlet, Othello, Vintersagan, och Macbeth nu flätas samman med ikoniska hits av Alphaville, Roxette, Whitney Houston, Prince och andra, skapas en härlig krock.

Av och med **Niklas Atterhall** och **Malin Sternbrink**.

## Dolly på svenska

Onsdag den 7 oktober

kl. 16.30 afterwork

nr 43

Torsdag den 8 oktober

kl. 11.30

nr 44

### Två röster, ett hjärta och låtarna vi aldrig glömmer



Följ med på en musikalisk resa genom Dolly Partons värld – som du aldrig hört den förut. I *Dolly på svenska* möter du hennes största låtar i nya svenska tolkningar: nakna, nära och fyllda av själ.

**Eileen H Lind** och **Lena Nilsson** bjuder på värme och röster som rymmer både kraft och sårbarhet. En lunchtimme med musik, skratt, tårar och countryhjärta.

## Från fäboden och Dramaten

Torsdag den 15 oktober

kl. 11.30

nr 45

Fredag den 16 oktober

kl. 11.30

nr 46

### Musik och lyrik, skratt och eftertanke



Ett personligt och varierat program med kopplingar till både stora scener och lokala traditioner.

**Jonas Bergström**, tidigare skådespelare vid Dramaten, och riksspeleman **Maria Hulthén Birkeland** möts och framför musik, sång och lyrik med både allvar och glimten i ögat.

## Lotte Laserstein

Fredag den 13 november

kl.11.30

nr 47

Berlin – Röpplinge



En musikteaterföreställning om konstnären Lotte Laserstein (1898–1993). Vi möter henne vid ankomsten till Sverige 1937, efter att hon tvingats lämna Berlin. Hon minns framgången, tvivlar på sin framtid men fortsätter att måla.

”En dag utan att måla är en förlorad dag”. På ålderns höst får hennes liv en oväntad vändning.

Med **Catherine Westling**, skådespelare, **Martin Ellborg**, musiker/skådespelare, **Thomas Hertzman** och **Ove Lindqvist**, musiker.

## Thilini trio

Onsdag den 25 november

kl. 11.30

nr 48

Torsdag den 26 november

kl. 11.30

nr 49

Fredag den 27 november

kl. 11.30

nr 50

Djärva tolkningar av Vreeswijk



Thilini trio tar med publiken på en musikalisk resa genom **Cornelis Vreeswijks** älskade låtar varvat med personliga minnen och anekdoter.

**Thilini Guldbrand** har under flera år rört och imponerat på publiken med sina tolkningar av Cornelis Vreeswijk. Hon

har framträtt på kulturhus och festivaler över hela Sverige, och hennes passion för Cornelis musik har resulterat i uppskattade samarbeten, bland annat med **Bohuslän Big Band**, **Anita Strandell**, **Kalle Moraeus** och **Lena Jonsson**.

Med **Thilini Guldbrand**, sång, **Henrik Cederblom**, gitarr och mandolin, samt **Johan Bengtsson**, kontrabas.

<b>Akt</b>	<b>Dag</b>	<b>Beskrivning</b>	<b>Anm. och bet.</b>
10	24 nov	Författarbesök	18 nov
11		Boule	
12	9 sep	Friskis&Svettis	1 sep
13	14 sep	Friskis&Svettis	1 sep
14	16 sep	Friskis&Svettis	1 sep
15	17 sep	Stadsguidning Göteborg kl 11.30	3 sep
16	17 sep	Stadsguidning Göteborg kl 13.00	3 sep
17	22 sep	Nolhaga slott	18 aug
18	23 sep	Nolhaga slott	18 aug
19	20 okt	British Auto	6 okt
20	5 nov	Börsen kl 10.30	22 okt
21	5 nov	Börsen kl 13.00	22 okt
22	8 nov	Mårten Gås	28 okt
23	18 nov	Honungsprovning Gyllene Biet	2 nov
24	3 nov	Bio Tollerad: I Swear	24 sep
25	4 nov	Bio Tollerad: I Swear	24 sep
26	12 nov	Bio Tollerad: I Swear	24 sep
27	13 nov	Bio Tollerad: I Swear	24 sep
28	25 aug	Resa Koster	4 aug
29	9 sep	Resa Jönköping	6 aug
30	7 okt	Resa Kvarnfallen i Mölndal	14 sep
31		Välj själv på GöteborgsOperan	
32	16 sep	La Traviata GöteborgsOperan	snarast
33	14 okt	Wicked GöteborgsOperan	20 juli
34	25 okt	SOS Vara konserthus	22 sep
35	8 sep	Lunchteater Hasse åsså lite Tage	24 aug
36	10 sep	Lunchteater Hasse åsså lite Tage	24 aug
37	15 sep	Lunchteater Mat och myt kl 11.30	24 aug
38	15 sep	Lunchteater Mat och myt kl 16.30	24 aug
39	16 sep	Lunchteater Västkusten förr	24 aug
49	18 sep	Lunchteater Västkusten förr	24 aug
41	29 sep	Lunchteater Absolute Shakespeare	24 aug
42	2 okt	Lunchteater Absolute Shakespeare	24 aug
43	7 okt	Lunchteater Dolly på svenska kl 16.30	24 aug
44	8 okt	Lunchteater Dolly på svenska kl 11.30	24 aug
45	15 okt	Lunchteater Från fäboden och Dramaten	24 aug
46	16 okt	Lunchteater Från fäboden och Dramaten	24 aug
47	13 nov	Lunchteater Lotte Laserstein	24 aug
48	25 nov	Lunchteater Thilini trio	24 aug
49	26 nov	Lunchteater Thilini trio	24 aug
50	27 nov	Lunchteater Thilini trio	24 aug